

Zveme vás na úvodní odborný seminář

VYLAÐTE SI HORMONY S MARTINOU MANGOVOU !

NEDĚLE 23.11.2025

V PARKHOTELU GOLF, MARIÁNSKÉ LÁZNĚ 580



PaedDr. Martina Mangová je průkopnicí a inovátorkou na poli péče o ženské zdraví. Je **zakladatelkou Lunární jógy a Hormonální jógy v ČR** a **autorkou vlastního konceptu - metody Martiny Mangové.**

Pomáhá ženám vyladit si hormony, cyklus i psychiku na optimum, zlepšit plodnost a kreativitu, zbavit se klimakterických obtíží a užívat si svého ženství. Propaguje celostní přístup, propojuje vědecké poznatky s životními zkušenostmi, jógovou tradicí i moderními terapiemi.

Seminář je určen ženám všech věkových kategorií se zájmem o vědomou práci se svým tělem. Bude zahrnovat povídání o principech lunární jógy, cykličnosti ženy, návodech, jak vyladit svůj cyklus.

Praktická část - cviky Lunární jógy, cviky tanců Lunární jógy, cviky dle metody MM. Můžeme se těšit i na relaxaci - vedenou léčebnou meditaci s muzikoterapeutickým doprovodem s použitím tibetských mís a zvonků.

Program:

9:00 -12:00 - dopolední praxe

12:00 - 15:00 - polední pauza - možnost zakoupení lehkého oběda v hotelové restauraci, čas na procházku, možnost plavání v hotelovém bazénku

15:00 - 18:00 - odpolední praxe

Cena semináře: 1900 Kč

Závazné přihlášky na tel. čísle: 354 622 651 anebo na www.martinamangova.cz